

Solemos hablar del “tiempo libre” como un tiempo vacío, cuando en realidad ese “vacío” simplemente se trata de un espacio disponible, donde podemos jugar en él las distintas maneras de ejercer nuestra libertad.

Te proponemos pensar en tus “tiempos”: cuáles son, en cuáles de ellos te sentís libre (en secreto... ¡estaríamos pensando qué es la libertad!)

DAME



Ilustración: Quino

A

B

1	2
Hacé una lista de actividades cotidianas que te lleven más TIEMPO	Numeralas. Poné primera la que te hace sentir menos libre y última la que hacés con mayor libertad.

potencia, siesta, **SUEÑOS**, amor, vida, **FIESTA**, tormenta, paraíso, **RAYUELA**, pirueta, playa, fantasma, **AGUA**, mirada, miedo, señuelo, adulto, **NUEVO**, secuestro, despertar, **COSQUILLO**, hambre, secreto, **DEPORTE**, **AVE**, caricia, transparencia, picaflor, **SONRISA**, juego, pañuelo, horizonte, piñata, **INTELIGENCIA**, **SOLEDAD**, infancia, semáforo, **MANUAL**, susto, hipopótamo, pregunta, sarampión, **INTENSIDAD**, sensación, **ESTORNUDO**, vuelo, fuego, **VESTIDO**, **CORAZÓN**, velocidad, aroma

Elegí dos o tres palabras que no tengan mucho que ver entre sí y armá una **definición “poética” de tiempo libre**. Puede ser una afirmación o una pregunta. Por ejemplo:

"El tiempo libre es el secuestro que realiza la siesta los días de tormenta."

"¿Es el tiempo libre un picaflor que cosquillea los sueños y despierta nuevos paraísos?"

UN MINUTO



#TiempoChallenge

Ilustración: Limiers



Si tuvieras que buscar fotos donde sentís que tu tiempo es libre...

¿Cómo serían esas fotos?

¿Estarías solo?

¿Con quién o quienes compartirías?

¿Qué estarías haciendo?

¿Cómo sería el lugar?

¿Cómo estaría tu cuerpo?

¿Estarías pensando? ¿En qué?

¿Qué mirarías?

¿Qué estarías sintiendo?



¿Te animás a prometerle sacar una de ellas este año?

Para hacer en grupo



Pregunten a sus compañeros: ¿cuándo se sienten libres? ¿Con qué frecuencia les pasa? Después de recopilar algunas respuestas, pensando en esas vidas y en la propia, tal vez podemos reflexionar...

- 1. ¿Cuánto de nuestro tiempo está vinculado a ejercer la libertad?**
- 2. Pensando en que hay distintos “tiempos” —tiempo de estudio, de trabajo, de juego, de mates, de música— ¿podríamos ser libres en más “tiempos” de lo que solemos serlo? ¿De qué depende?**

¿CUÁNTO DE LO QUE HACÉS TE GUSTA?

R. Busquet