

Renovar energías

El estilo de vida de nuestra sociedad requiere de un enorme consumo de energía: para transportar, para generar electricidad, para fabricar objetos, para producir alimentos. La crisis climática nos obliga a ser más eficientes y austeros en el uso de esos recursos... y nos invita a repensar: ¿a qué cosas le dedicamos nuestra energía?

1 ALTA TENSIÓN

Muchos electrodomésticos nos facilitan algunas tareas y nos ayudan a tener una vida más confortable, pero, ¿alguna vez te pusiste a pensar cuánta energía consumen?

A continuación vas a encontrar una lista de diez electrodomésticos, para clasificar de mayor a menor de acuerdo a su consumo de electricidad por hora:

- Lavarropas automático Tostadora Secador de pelo
Heladera Notebook Microondas Pava eléctrica
Plancha Aire acondicionado Ventilador de techo

- ¿Qué estrategias conocés para favorecer el ahorro de energía?

- ¿Cuáles implementan en tu casa?

- ¿Cuáles podrías comenzar a poner en práctica?

Encontrá información y algunos consejos para ahorrar energía aquí:
[Consumo eficiente](#)

¡Fijate si ordenaste bien los aparatos! Podés encontrar aquí el consumo de energía de cada uno:
[Consumo básico de electrodomésticos](#)



Un panel solar como el que está en la tapa de la revista puede generar, como máximo, 480 Wh en una hora. Según la tabla que viste en el enlace, ¿para qué electrodomésticos alcanza?



2 ¿A QUÉ DEDICAS TU ENERGÍA?

Así como los electrodomésticos de una casa, a veces sentimos que las distintas actividades que realizamos también nos insumen más o menos energía.

¿Te pusiste a pensar alguna vez cuánta energía le dedicas a cada cosa que hacés?

Te proponemos ir marcando en las baterías cuánta energía te lleva cada una de estas actividades.




Estudio 

Trabajo 

Familia 

Amistades 

Deporte 

Actividades solidarias 

Usar el celular 

Navegar por Internet 







3 RECARGANDO PILAS...

También nosotros muchas veces estamos cansados y necesitamos “recargar las pilas”, pero para eso necesitamos tener en claro cuáles son nuestras fuentes de energía. Es decir, ¿de dónde proviene la vitalidad con la que realizamos cada una de las acciones que hacemos? ¿Qué acciones, personas o momentos te ayudan a recargar energía? Armá una lista con todas las respuestas.

PARA RESPONDER DE MANERA INDIVIDUAL Y LUEGO COMPARTIR EN GRUPO:

- ¿Qué otras actividades agregarías?
- ¿Te gustaría poder cambiar la distribución de energía que estás haciendo actualmente?
- ¿Hay algo a lo que le quisieras dedicar más esfuerzo? ¿Y a qué menos?

Como ya vimos en la nota de tapa, algunas fuentes de energía no solo nos hacen bien a nosotros, sino también a los que nos rodean. De la lista que armaste previamente, ¿podés identificar algunas formas de “recargar pilas” que no solo te hacen bien a vos, sino también a los demás?

Junto a esas actividades podés colocar el símbolo de energía renovable.

